

L'ERGOTHÉRAPIE POUR LES AFFECTIONS MUSCULOSQUELETTIQUES ET L'ARTHRITE

PARTENARIAT POUR L'ÉTABLISSEMENT DES PRIORITÉS



COMMENT NOUS AVONS IDENTIFIÉ LES 10 PRIORITÉS DE RECHERCHE

L'Association canadienne des ergothérapeutes (ACE) a mis en place un partenariat réunissant des professionnels de l'ergothérapie, des personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et d'arthrite, ainsi que leurs soignants et d'autres prestataires de soins de santé, afin d'identifier les dix priorités de recherche en ergothérapie pour les affections musculosquelettiques et l'arthrite au Canada.

Ces 10 priorités définiront le futur programme de recherche afin que les recherches se concentrent sur ce qui compte pour les professionnels de l'ergothérapie, les personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et d'arthrite, ainsi que ceux qui fournissent leurs soins de santé.

LE PROCESSUS:

1 RECUEIL DES QUESTIONS

84 personnes réparties au Canada ont répondu à un sondage pour nous faire part de leur(s) question(s) la(les) plus pressante(s) en lien avec l'ergothérapie pour les affections musculosquelettiques et l'arthrite. **175** questions ont été soumises.

2 TRAITEMENT DES DONNÉES

Nous avons regroupé, résumé et vérifié les questions par rapport aux données de recherche existantes. Nous avons constaté que **83** questions étaient de véritables incertitudes.

3 ETABLISSEMENT PROVISOIRE DES PRIORITÉS

61 personnes réparties au Canada ont classé les **83** questions. **17** questions ont été présélectionnées.

4 ETABLISSEMENT FINALE DES PRIORITÉS

19 personnes au Canada ont participé à un atelier virtuel pour discuter et classer les questions présélectionnées. Il en est résulté une liste des **10 questions** les plus importantes pour orienter les recherches futures.

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR CE PROJET, RENDEZ-VOUS SUR:

Occupational Therapy for Musculoskeletal Conditions & Arthritis (Canada) PSP.

LES 10 PRIORITÉS

POUR LA RECHERCHE SUR L'ERGOTHÉRAPIE POUR LES AFFECTIONS MUSCULOSQUELETTIQUES ET L'ARTHRITE



1 Comment réduire les obstacles pour que les personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et d'arthrite puissent accéder facilement et rapidement aux services d'ergothérapie (p. ex. soins en rhumatologie) dans tout le Canada ?

2 Comment l'ergothérapie peut-elle permettre aux personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et d'arthrite de participer aux activités quotidiennes (par exemple, s'occuper des enfants, dormir, cuisiner) et d'assumer des rôles importants à la maison, au travail, à l'école, dans les loisirs et au sein de leur communauté ?

3 Quel est le rôle de l'ergothérapie dans la gestion de la santé mentale et psychosociale des personnes atteintes de différentes affections musculosquelettiques et de différents types d'arthrite (y compris les maladies et les lésions des os, des articulations et de la peau) ?

4 Quels sont les meilleurs indicateurs de résultats pour mesurer l'effet des traitements ergothérapeutiques sur les personnes atteintes de différentes affections musculosquelettiques et de différents types d'arthrite ?

5 Quel est le rôle de l'ergothérapie dans la prévention et la gestion de la douleur chronique et persistante chez les personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et d'arthrite ?

6 Comment les ergothérapeutes peuvent-ils ou elles aider à gérer les symptômes fluctuants associés aux maladies chroniques (par exemple, la douleur, la fatigue, le brouillard cérébral) afin d'améliorer la participation aux activités quotidiennes des personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et d'arthrite ?

7 Comment le parcours (quantité, durée, suivi) de l'ergothérapie reçu affecte-t-il les résultats pour les personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et de l'arthrite ?

8 Quelles interventions ergothérapeutiques sont efficaces pour prévenir l'invalidité et/ou le déclin chez les personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et d'arthrite ?

9 Quelle est l'efficacité des interventions axées sur la conservation de l'énergie et la protection des articulations pour les personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et d'arthrite ?

10 Quel est le rôle de l'ergothérapie dans la gestion des comorbidités chez les personnes atteintes d'affections musculosquelettiques et d'arthrite ?

AIDEZ-NOUS - À FAIRE AVANCER LA RECHERCHE DANS CES DOMAINES PRIORITAIRES EN PROMOUVANT CETTE LISTE AUPRÈS DE MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DE RECHERCHE ET D'ORGANISMES DE FINANCEMENT POTENTIELS.